

БЕСПЛАТНЫЕ АНОНИМНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ

Всероссийский Детский телефон доверия

(бесплатно, круглосуточно)

8 (800) 2000-122

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а также для их родителей.

Горячая линия «Дети Онлайн»

(бесплатно, с 09:00 до 18:00 по рабочим дням)

8 (800) 250-00-15

Консультирование по проблемам, связанным с использованием глобальной сети детьми. Психологи могут оказать помощь в поиске ответа на актуальный вопрос: как защитить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете?

Горячая линия Центра экстренной психологической помощи МЧС России

(бесплатно, круглосуточно)

8 (499) 216-50-50

Психологическое консультирование взрослых в кризисных ситуациях, связанных с вопросами личностного развития, семейными и профессиональными проблемами.

Телефон доверия экстренной психологической помощи в РМЭ

(с 08:00 до 20:00 в рабочие дни)

8 (8362) 21-10-40

Оказание экстренной психологической поддержки и помощи в кризисных состояниях. Квалифицированные специалисты помогут разобраться в причинах противоречий, которые возникают в процессе социального взаимодействия, таких

как конфликты в семье, на работе, проблема зависимостей близкого окружения (игромания, алкогольная, компьютерная и др.).

Горячая линия «Ребенок в опасности»

(круглосуточно)

8 (800) 200-19-10

Работа телефонной линии «Ребенок в опасности» осуществляется дежурной службой следственного комитета Российской Федерации. Главной задачей горячей линии является приём обращений граждан по вопросам защиты прав детей, а также незамедлительная реакция на нарушение прав несовершеннолетних граждан.

Единый номер для вызова служб экстренного реагирования

112