



## Занятие Университета здоровья на тему: «Всемирный день борьбы со СПИДом»

### Что такое ВИЧ?

**В** – вирус

**И** – иммунодефицита

**Ч** – человека

Вирус **ВИЧ** – возбудитель болезни СПИД

### Что такое СПИД?

**С** – синдром

**П** – приобретённого

**ИД** – иммунодефицита

**СПИД** – это комплекс заболеваний, поражающих иммунную систему человека, возникающих у ВИЧ-инфицированных людей (недостаток защитных сил организма, с которым человек НЕ рождается, а получает в течение жизни), последняя стадия инфекции вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции).

ВИЧ проникает в организм тремя путями:

1. **Половым** – во время незащищенного полового акта с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.
2. **Парентеральный (при попадании в кровь):**

– При переливании инфицированной крови и ее компонентов, взятых от донора, зараженного ВИЧ. Однако с введением в 1987 году обязательного тестирования донорской крови на ВИЧ опасность заражения, связанная с переливанием крови, сведена к минимуму.

- При использовании нестерильных игл, шприцев и других медицинских инструментов, загрязненных кровью человека, зараженного ВИЧ (при совместном использовании загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно; при нанесении татуировок; при совместном использовании маникюрных и бритвенных принадлежностей)

3. **Вертикальный (от матери к плоду)** – во время беременности от инфицированной матери к плоду, во время родов и с молоком матери

**Основные, но не единственные факты о синдроме приобретенного иммунодефицита:**

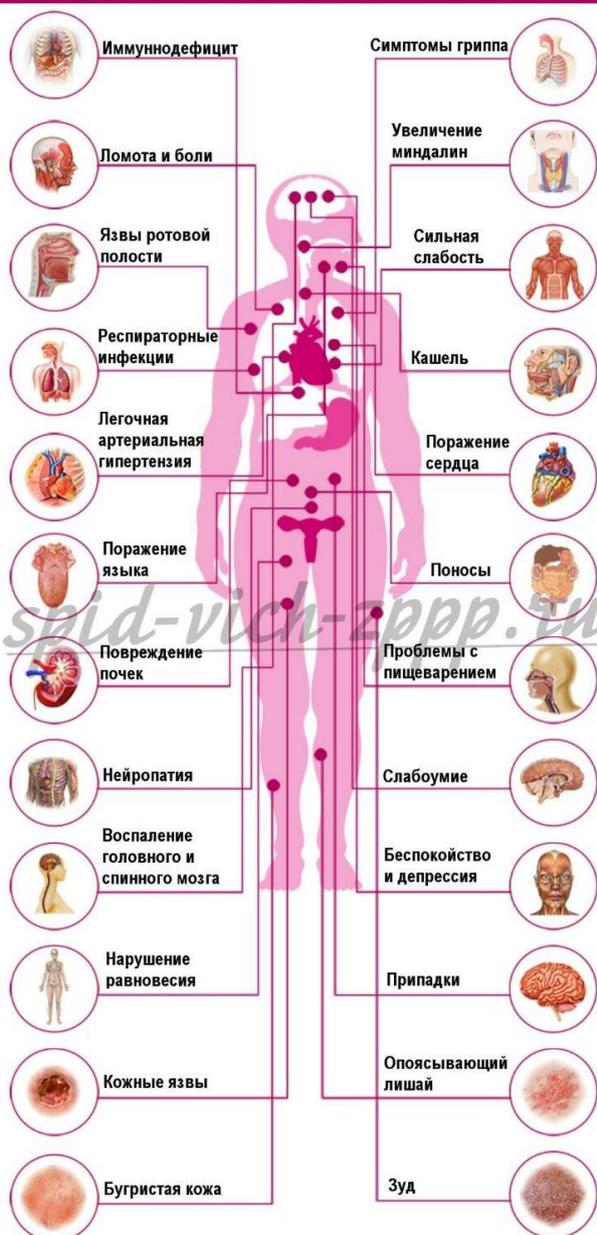
- СПИД означает синдром приобретенного иммунодефицита. Его также называют прогрессирующей ВИЧ-инфекцией или поздней стадией ВИЧ-инфекции.

- СПИД - это совокупность симптомов и болезней, которые развиваются в результате прогрессирующей ВИЧ-инфекции, которая разрушает иммунную систему.
- Сейчас меньше людей заболевают СПИДом, потому что существуют лекарства, которые тормозят развитие ВИЧ-инфекции, но они должны быть своевременно и правильно назначены врачом.

Предлагаем для просмотра видеоролик: [https://www.youtube.com/watch?v=mzcAM\\_4Pe2s](https://www.youtube.com/watch?v=mzcAM_4Pe2s)

## СИМПТОМЫ ВИЧ

Как только вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) попадает в организм, он разворачивает грандиозную атаку на иммунную систему. Он методично ослабляет способность организма к противостоянию болезням и инфекциям и это отражается во всех частях организма.



Однако в результате многолетних наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что **вирус иммунодефицита человека не передается:**

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- воздушно-капельным путем.

Как вести себя, чтобы защититься от вируса?

Можно с уверенностью сказать, что практически на сто процентов гарантированы от заражения ВИЧ-инфекцией люди, которые не имеют половых контактов и не вводят себе наркотики внутривенно грязными шприцами. Однако в равной мере избежит заражения ВИЧ-инфекцией и тот человек, который ведет нравственно здоровый образ жизни и имеет единственного полового партнера, в свою очередь соблюдающего взаимную верность. Каждый сам ответственен за свое здоровье. Необходимо избегать беспорядочных и случайных половых связей, сохранять взаимную верность, использовать барьерные средства защиты, не употреблять наркотические средства, а также использовать только стерильные или одноразовые инструменты для инъекций, татуировок, маникюра и т.д.

**Следует помнить, что:**

Из противозачаточных средств только презерватив препятствует проникновению ВИЧ и при правильном использовании защищает от заражения ВИЧ-инфекцией на 70 %.

Наличие в организме заболеваний, передающихся половым путем увеличивает риск передачи ВИЧ почти в 6 раз, поскольку инфекции создают дополнительные пути проникновения вируса или способствуют его размножению.

СПИД быстрее развивается у тех, чье здоровье изначально слабее, чему способствует курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков.

В настоящее время нет лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме человека, нет вакцины, способной предотвратить заражение.

Сейчас уже многим ясно, что СПИД – одна из важнейших и трагических проблем, возникших перед всем человечеством в конце XX века. И дело не только в том, что в мире уже зарегистрированы многие миллионы инфицированных ВИЧ и более 200 тысяч уже погибло, что каждые пять минут на земном шаре происходит заражение одного человека. СПИД – это сложнейшая научная проблема. Для того, чтобы выжить, уменьшить риск заражения и распространения заболевания, как можно больше людей во всех странах должны многое знать о СПИДе.

Ваша жизнь и здоровье в Ваших руках. Каждый человек вправе выбирать сам свой жизненный путь, свои ценности и идеалы, но помните: лекарств и прививок от СПИДа - нет! Никогда и ни при каких обстоятельствах не забывайте о том, что единственный «рисковый» случай может стать роковым! Относитесь ответственно к собственному здоровью!



**СКАЖИ  
СПИДУ  
НЕТ!**

АКЦИЯ ПОСВЯЩЕНА ВСЕМИРНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ СО СПИДОМ