

## Неделя психологии в ЙОТК

с 20 по 24 ноября 2023 года в Йошкар-Олинском технологическом колледже прошла Неделя психологии, в рамках которой для студентов, педагогов и родителей проведены мероприятия, способствующие установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды. Неделя психологии является эффективным инструментом создания психологически безопасного и развивающего образовательного пространства благодаря вовлечению всех участников образовательных отношений в деятельность, позволяющую лучше узнать самого себя, понять окружающих и научиться управлять своими состояниями.

20 ноября для группы ЗЧС-41 проведен тренинг, направленный на развитие креативности и успешности. Успех тесно связан с принятием творческих решений, нестандартных подходов в своем выборе. В ходе занятия ребята не только смогли креативно представить себя, выполнить упражнения на воображение, но и представили свой успех и его составляющие.



21 ноября для групп ТЭУ-11, К-11, И-11, ЭЛС-11, В-21, И-41 проведено интерактивное занятие «Стрессоустойчивость». Ребята не только посмотрели заново на понятие «стресс», выявили свой уровень стрессоустойчивости, но и на практике выполнили упражнения по снижению психоэмоционального напряжения. Занятие оказалось актуальным и полезным, так как сессия совсем близко.





22 ноября – День психолога в Российской Федерации. В рамках «Недели психологии» для групп ЗЧС-41, ЗЧС-42, ЗЧС-22 была проведена лекция, приуроченная к профессиональному празднику, затрагивающая историю развития психологии, великих ученых и современные направления психологической работы. Ребята не только узнали новую информацию, но и подготовили образы для психологической «сценки». В конце мероприятия для каждого участника были подготовлены открытки с изображениями психологов, внесших вклад в развитие науки.





23 ноября на базе нашего колледжа состоялась встреча с лауреатами регионального этапа Национальной премии «Студент года-2023». В рамках «Недели психологии» для участников мероприятия проведен тренинг на сплочение коллектива и командообразование.



Завершение «Недели психологии» 24 ноября было ярким и творческим. Для групп КМ-22 и ЗЧС-11 проведен тренинг «Колесо баланса», интегрированный под формат «Коллажирование». Эта методика не оставляет равнодушным, позволяет не только проанализировать сферы жизни, но открыть в себе креативное мышление. Интересные работы получились у ребят.



Неделя прошла активно и насыщенно! Благодарим всех участников. Руководила подготовкой и проведением мероприятий педагог-психолог ГБПОУ Республики Марий Эл «ЙОТК» Токтаева Ирина Михайловна.

---