

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБПОУ Республики
Марий Эл «Йошкар-Олинский
технологический колледж»



/А.В. Ванюшин/
«31» августа 2016 г.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ по профессии по 13456 Маникюрша

Профессия НПО «Маникюрша»
Профессия по О/К «Маникюрша»
Квалификация: маникюрша 2 разряд
Нормативный срок освоения программы: 2,5 месяца

Цель профессионального обучения: приобретение обучающимся навыков, необходимых для выполнения современного маникюра, изучение прикладной эстетики рук, специальных дисциплин художественного и технического циклов, развитие навыков профессиональной деятельности на предприятиях бытового обслуживания населения.

Категория обучающихся: лица, имеющие основное или среднее (полное) общее образование.

Режим занятий: по расписанию профессионального обучения.

Количество учебных часов по учебному плану всего – 262 часа, в том числе:

ОП.01 Введение в профессию. Основы сервисных технологий – 6 часов,

ОП.02 Материаловедение – 6 часов,

ОП.03 Физиология кожи и ногтя – 6 часов,

ОП.04 Санитария и гигиена труда – 6 часов,

ПМ.01 Выполнение маникюрных работ – 238 часов, в т. ч.:

МДК.01.01 Технология маникюрных работ – 118 часов;

Учебная практика – 20 часов;

Производственная практика (по рабочей профессии) – 20 часов.

Самостоятельной работы обучающегося – 72 часа.

Квалификационный экзамен – 8 часов.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Аудиторные занятия			Внеаудиторная самостоятельная работа
		Всего часов	Теоретические занятия	Лабораторно-практические занятия	
			2,5 мес	2,5 мес	
	Профессиональное обучение	142	64	78	72
	ОП.01 Введение в профессию. Основы сервисных технологий.	6	6		3
1	Тема 1.1. История маникюра и косметики для рук. Особенности современной услуги маникюра в салоне. Профессиограмма маникюриста.	2	2		
2	Тема 1.2 Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Профессиональная этика специалиста по маникюру, психология общения.	2	2		
3	Тема 1.3. Показатели качества услуг. Порядок произведения расчета стоимости оказанной услуги. Особенности консультирования клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук. Зачет.	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Исследовательская работа «Основные составляющие внешнего облика работника салонного сервиса. Эстетические требования к одежде, причёске, макияжу мастера по маникюру». 2. Исследовательская работа «Домашний уход за кожей рук и ногтями. Бытовая косметика для маникюра».				3
	ОП.02 Материаловедение	6	6		3
4	Тема 2.1. Косметика для кожи рук и ногтей. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти.	2	2		
5	Тема 2.2. Знакомство с косметическими расходными материалами для маникюра. Работа с каталогами. Нормы расхода и правила использования косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств.	2	2		
6	Тема 2.3. Правила сбора и утилизации отходов производства услуг. Зачет.	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Исследовательская работа «Ведущие современные специализирующиеся фирмы и марки косметической отрасли». 2. Подготовка индивидуальных средств для маникюрных работ.				3
	ОП.03 Физиология кожи и ногтя	6	4	2	3
7	Тема 3.1. Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков. Строение кистей рук и ногтей, классификацию форм ногтей. Типология формы кистей рук.	2	2		
8	Тема 3.2. Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и	2	2		

	меры по предотвращению и профилактике. Заболевания кожи рук и ногтей, онихопатии. Перечень показаний и противопоказаний к услуге маникюра.				
9	Лабораторная работа №1. Зарисовка строения костного и мышечного аппарата кистей рук, строения ногтевой пластины. Работа с медицинским атласом по разделу заболевания кожи рук и ногтей. Заполнение диагностических карт. Зачет.	2		2	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Исследовательская работа «Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями в домашних условиях». 2. Работа с медицинским атласом по теме «Заболевания ногтей. Внешние признаки».				3
	ОП.04 Санитария и гигиена труда	6	4	2	3
10	Тема 4.1 Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.	2	2		
11	Тема 4.2 Техника безопасности и охрана труда. Личная гигиена маникюрши. Правила оказания первой помощи.	2	2		
12	Лабораторная работа №2 Отработка приёмов дезинфекции предстерилизационной очистки и стерилизации инструментов и белья. Дифференцированный зачет.	2		2	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Исследовательская работа «Личная гигиена, гигиена тела и одежды». 2. Исследовательская работа «Перерывы в работе, их значение и правильная организация». 3. Исследовательская работа «Значение правильного положения тела во время работы для повышения производительности труда. Производственная гимнастика».				3
	ПМ.01 Выполнение маникюрных работ	118	44	74	60
	МДК.01.01 Технология маникюрных работ	118	44	74	60
13	Тема 5.1 Современное оборудование маникюрных кабинетов. Организация рабочего места маникюрши.	2	2		
14	Практическая работа №1 Организация рабочего места маникюрши.	2		2	
15	Тема 5.2 Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов для маникюрных работ.	2	2		
16	Практическая работа №2 Отработка держания и приёмов работы специальными инструментами и принадлежностями.	2		2	
17	Практическая работа №3 Правила использования косметических расходных материалов для маникюрных работ.	2		2	
18	Тема 5.3 Современные процедуры для рук и ногтей. Профессиональные приёмы ухода за кожей рук и ногтями. Техники формирования ногтей. Технология гигиенической обработки кожи и ногтей кистей рук,	2	2		

	снятия лака с ногтей.				
19	Практическая работа №4 Подготовительные и заключительные работы при маникюре. Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей.	2		2	
20	Тема 5.4 Технология европейского препаратного (необрезного) маникюра. Комбинированный маникюр.	2	2		
21	Практическая работа №5 Выполнение европейского препаратного и комбинированного маникюра.	2		2	
22	Тема 5.5 Технология классического обрезного маникюра.	2	2		
23	Практическая работа №6 Выполнение классического обрезного маникюра.	2		2	
24	Тема 5.6 Технология аппаратного гигиенического маникюра.	2	2		
25	Практическая работа №7 Выполнение аппаратного гигиенического маникюра.	2		2	
26	Тема 5.7 Технология "горячего" маникюра. Омолаживающий маникюр.	2	2		
27	Практическая работа №8 Выполнение "горячего" маникюра.	2		2	
28	Тема 5.8 Технологии мужского и детского маникюра.	2	2		
29	Практическая работа №9 Выполнение мужского маникюра.	2		2	
30	Практическая работа №10 Выполнение детского маникюра.	2		2	
31	Тема 5.9 Технология экспресс-маникюра.	2	2		
32	Практическая работа №11 Выполнение экспресс-маникюра.	2		2	
33	Тема 5.10 Техники гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком.	2	2		
34	Практическая работа №12 Отработка техник гигиенического и декоративного монохромного покрытия ногтей лаком.	2		2	
35	Тема 5.11 Основы дизайна ногтей. История нейл-арта. Рисунок и композиция нейл-арта.	2	2		
36	Тема 5.12 Основы цветоведения в дизайне ногтей. Стилистика в искусстве нейл-арта. Гармония цвета и стиля.	2	2		
37	Тема 5.13 Художественная роспись ногтей. Оборудование, инструменты и материалы для росписи ногтей. Основы плоскостного дизайна ногтей.	2	2		
38	Практическая работа №13 Выполнение эскизов композиций художественного оформления ногтей.	2		2	
39	Практическая работа №14 Лаковый дизайн. Техника френча – двухцветное покрытие ногтей лаком.	2		2	
40	Практическая работа №15 Лаковый дизайн. Тонировка и полихромное покрытие ногтей лаком.	2		2	
41	Практическая работа №16 Лаковый дизайн. Капельный метод и техника растяжки. Лаковая роспись "по мокрому" кистями и дотсом.	2		2	
42	Практическая работа №17 Лаковый дизайн. Декоративные покрытия лаком. Многослойные покрытия. Рельефный лак. Фактурные покрытия.	2		2	
43	Практическая работа №18 Лаковый дизайн. Роспись	2		2	

	"по сухому"" кистями и дотсом				
44	Практическая работа №19 Работа акриловыми красками. Художественная роспись ногтей.	2		2	
45	Практическая работа №20 Техника китайской росписи в дизайне ногтей плоскими кистями.	2		2	
46	Тема 5.14 Техники украшения ногтей, декоративные аксессуары. Аппликация в дизайне ногтей.	2	2		
47	Практическая работа №21 Фотодизайн. Аппликация специальными материалами для дизайна (фольга, стразы, декоративный песок, витые ленточки, пайетки).	2		2	
48	Практическая работа №22 Работа со специальными материалами для дизайна (кружево, тесьма, переводные картинки). Пирсинг ногтей.	2		2	
49	Тема 5.15 Гель-лаковое покрытие ногтей. Японский маникюр.	2	2		
50	Практическая работа №23 Выполнение монохромного гель-лакового покрытия ногтей.	2		2	
51	Практическая работа №24 Выполнение полихромного гель-лакового покрытия ногтей. Техника «Амбре».	2		2	
52	Тема 5.16 Техники дизайна в гель-лаковом покрытии ногтей. Фактурные гель-лаковые покрытия ногтей.	2	2		
53	Практическая работа №25 Работа 3-D и 4-D гелем.	2		2	
54	Тема 5.17 Ремонт натуральных ногтей. Восстановление сломанного ногтя.	2	2		
55	Практическая работа №26 Отработка ремонта натуральных ногтей клеевой техникой с глубокой шлифовкой, тканевым шелковым/стекловолокну/файбергласс-покрытием, техникой пудры и клея.	2		2	
56	Практическая работа №27 Восстановление сломанного ногтя классическим типсом "натурель". Форма типс квадровал.	2		2	
57	Практическая работа №28 Восстановление сломанного ногтя типсом "стекло". Укрепление типс шелком.	2		2	
58	Практическая работа №29 Восстановление сломанного ногтя типсом "миллениум". Укрепление типс стекловолокну.	2		2	
59	Практическая работа №30 Работа с плоскими типсами. Форма типс миндалевидная/овал.	2		2	
60	Тема 5.18 Армирование натуральных ногтей.	2	2		
61	Практическая работа №31 Армирование натуральных ногтей шелковым тканевым покрытием натурального цвета и цветным льном.	2		2	
62	Практическая работа №32 Коррекция и снятие арматурного покрытия.	2		2	
63	Тема 5.19 Лечебный ортопедический маникюр. Массаж кистей рук. Маникюр для проблемных ногтей и кожи рук. Уход за руками и ногтями в домашних условиях.	2	2		
64	Практическая работа №33 Лечебный ортопедический маникюр. Выполнение массажа кистей рук.	2		2	
65	Тема 5.20 SPA-маникюр и SPA-услуга в салоне. Маникюр DeLux. Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук	2	2		

66	Практическая работа №34 Отработка SPA-маникюра и SPA-услуг.	2		2	
67	Практическая работа №35 Маникюр DeLux.	2		2	
68	Практическая работа №36 Маникюр для проблемной кожи рук.	2		2	
69	Тема 5.21 Нетрадиционные и авторские виды маникюра. Перспективные и альтернативные услуги в кабинете маникюра. Консультация к экзамену (комплексному).	2	2		
70	Практическая работа №37 Отработка нетрадиционных и авторских видов маникюра.	2		2	
71	Тема 5.22 Особенности консультирования клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук. Дифференцированный зачет.	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Подготовка индивидуальных наборов рабочих инструментов, принадлежностей, средств и белья. 2. Изучить ГОСТы в сфере бытового обслуживания населения – Парикмахерские. Санитарно-гигиенические требования и эпидемиологический контроль. 3. Изучить должностную инструкцию маникюрши. 4. Отработка салонных видов маникюра. Повышение мастерства во внеурочное время (темы): а) гигиеническая обработка инструмента. б) сухой маникюр. в) европейский маникюр. г) массаж рук. д) омолаживающий спа-маникюр. е) обрезной маникюр. ж) детский маникюр. з) мужской маникюр. и) педикюр классический. к) ремонт сломанного ногтя. л) установка типс разной длины и форм. м) дизайн ногтей: - классический френч; - для выпускного бала; - свадебный с кружевом; - гель-лаковый дизайн в разных техниках; - акриловыми красками (проект зачетной работы). 5. Подготовка к квалификационному экзамену.				60
	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА	20			
72	1. Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте. Отработка подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов на предприятиях сервиса. 2. Выполнение европейского маникюра с классическим французским дизайном.	4			
73	3. Выполнение спа-маникюра с классическим покрытием красным лаком.	4			
74	4. Выполнение классического обрезного маникюра с лаковым дизайном ногтей.	4			
75	5. Выполнение маникюра с гель-лаковым покрытием и дизайном в технике «амбре».	4			
76	6. Выполнение свадебного маникюра с дизайном в	4			

	технике «китайская роспись» акриловыми красками.				
	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (по рабочей профессии)	20			
77	1. Инструктаж по технике безопасности на рабочем месте. Проведения контроля безопасности и санитарно-эпидемиологической обработки контактной зоны при оказании услуг маникюра. 2. Формирования комплекса услуг по маникюру, объяснения его целесообразности.	4			
78	3. Выполнения гигиенических и ухаживающих видов маникюра в технологической последовательности.	4			
79	4. Выполнения спа-маникюра, горячего маникюра с элементами современных методов ухода, гигиеническим массажем рук.	4			
80	5. Консультирования клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.	4			
81	6. Оформление отчетной документации по производственной практике. Консультация к квалификационному экзамену.	4			
82	Итоговая аттестация. Квалификационный экзамен.	8			
ИТОГО:		190	64	78	72
ВСЕГО (макс. учебная нагрузка): 262 часов					